

教育サポートが手厚く 助け合いの雰囲気があります



Kさん(入職7年目)

介護職として入職。看護師資格取得を勧められ、働きながら看護学校へ通う。正看護師としての勤務歴は半年。21歳から中学生までの3人のお子さんとおしゃべりするのが日々の楽しみ。

私が
選んだ
理由

Q 選んだ理由は何ですか

子育てしながら働くために自宅から通勤しやすい近さが当院を選んだ一番の理由でしたが、子どもの病気で休まなければならない時などでも理解があり、学校の行事なども配慮してもらえるとところが魅力的だと思います。また、夜勤に入るかどうかやシフトなど、働き方も師長とよく話し合せて決められるなど、常勤でも、子どもを育てながら無理なく働き続けられる環境が整っているので、ずっとここで働きたいと思っています。

Q 入職前と比べてどうでしたか

教育サポートが手厚い職場だと思います。教育担当が2人いますが、それ以外の方も誰でも快く教えてくれます。1年目の新人には、技術を指導する担当、メンタル面をサポートする担当など6人がチームを組んで、しっかり支えるシステムがあります。看護技術のチェックを行い、各自の目標を立てて学ぶため、一步一步できることが増えて成長を実感できます。また、新人研修や接遇、トリアージなど外部の研修を病院負担で受けるチャンスも多く、スキルアップに役立っています。私も当院の勤めで正看護師資格を取得しましたが、一人ひとりの状況を見て、困っていたら助け、できそうならチャレンジさせてくれる職場です。

Q 職場の雰囲気を教えてください

子どもがいる人が多いので、定時近くになると「どれが終わってないの？」と聞いてくれて、みんなが早く帰れるようにお互いに助け合うのが当たり前の雰囲気ですね。私が働きながら学校に通っているときにも、他のスタッフが「授業に間に合う？もう行って大丈夫だよ」と気遣ってくれたり応援してくれて、本当に助かりました。また、スタッフは患者さまの前に出るときはプロの顔ですが、休憩時間や仕事の後は明るく賑やかで、メリハリのきいた雰囲気の職場だと思います。

未経験からの回復リハ 細やかな指導で成長を実感

Tさん(入職2年目)

九州の療養型病院で働きながら正看護師資格を取得し、スキルアップのために上京して当院に入職。回復期リハビリテーション病棟に所属。



Q 選んだ理由は何ですか

前職の療養型病院で、働きながら正看護師の資格を取ったのですが、もっとスキルアップをしたいと思い上京しての転職を考えました。当院は、地域に密着している病院で急性期から回復期まで患者さまをトータルで看ることができると知り、より多くのことを学びスキルアップできる環境だと思い、入職を決めました。

Q 入職前と比べてどうでしたか

私が携わっている回復期リハビリテーションは自宅に帰って生活できるようになることが目的なので、患者さまのケアやご家族と目標を設定するときに、コミュニケーションがとても大切です。先輩を見て学んだり、その都度指導してもらい、その点では自分でも成長できたと思います。また、最初の頃は患者さまができないことを、つい手を出してやってあげていましたが、見守ることも大事だと教えてもらい、5分待つことができるようになりました。担当の患者さまが自宅に帰れるようになったときには、達成感ややりがいを感じます。研修も必要ときにタイミングよく受けられます。最近では、私が担当していた患者さまが食事にとろみをつけていたのですが、自宅に帰った後、とろみがない食事でも食べられるようになるための知識や、痰の吸引など、呼吸器の技術をもっと身につけたいと考え、嚥下と呼吸器リハの研修に参加しました。

Q 職場の雰囲気を教えてください

みんな人柄がやさしく、和気あいあいとしていますね。師長や主任、先輩も、不安なことがあれば相談にのってくれます。お昼もみんなで食堂に食べに行きますし、先日は主任さんの誕生日に自宅に行ってみんなでお祝いしました。仕事で注意を受けることはもちろんありますが、みんな優しいスタッフばかりです。

豊富な勤務シフトは 働きやすさ追求の結果

看護部長
の素顔



看護部長
海藤 淑子さん

看護師だった母の影響で看護の道へ。8年前に当院の看護部長の後任を打診され、関連老健施設から入職。今は年一回の夫婦での旅行が楽しみ。「映画とマンガが大好き」と話す。

Q 看護部の特徴を教えてください

とにかく助け合いの精神のある職場です。現在、100名弱の看護スタッフのうち三分の一が子育て中のママさんナースですが、子どもが急に熱を出して早退するときは「早く帰ってあげなさい」と周りが声を掛けあっています。勤務時間内に研修に出るときもお互いさまで、あとに残ったスタッフたちが気持ちよく送り出してあげる雰囲気自然にできていますね。協力し合って仕事を終わらせているので残業もほとんどありません。また新人スタッフもゆっくり慌てず仕事が覚えられるよう気を配っています。

Q 働きやすさのための工夫など、教えてください

看護部長に就任して以来、スタッフが無理なく働き続けられる職場づくりを目指してきました。例えば一日6時間の短時間正職員制度を設け、勤務シフトの選択肢も増やすことで、家庭と両立しながら正職員として働ける体制を整えています。産休育休中のスタッフも現在5名いますが、これまで育休休業後の復帰率は100%です。さらに家賃補助や有休の充実など、福利厚生の充実も重視しています。また、私自身が「一人ひとりを気にかけていますよ、見守っていますよ」と伝えるために、スタッフ全員の誕生日に、タイムカードにお祝いのシールを貼っています。部長室にみんなの誕生日が分かる資料を用意していつもチェックしているんです。

Q 看護に対する想いを聞かせてください

私は、看護師は患者さまを身内のように思い、支える存在でありたいと考えています。そうなるために大切なのは、人間というものを理解すること。そのために看護師は社会との関わりを広く持つことが必要だと考えています。例えば映画を見たり本を読んだりということも、感性を豊かにするためにとても大切なことだと思います。私自身、結婚・出産のち復帰したときはまだ下の子が小さくて、両立するのはとても大変でしたが、患者さまから「ありがとう」「あなたが見てくれてよかった」と声を掛けていただき、患者さまやご家族を支えることにやりがいを感じ、働き続けてきました。当院のスタッフにも、生活と両立しながら看護師としてのやりがいを感じ、働き続けてほしいと願っています。

Q どんな看護師さんに来てほしいですか

笑顔が素敵で、明るく真面目な人がいいですね。「患者さまにとって、もっとよいケアをするためにはどうしたらよいか」と常に考える、向上心や好奇心のある人を求めています。やる気があれば知識はあとからついてきますから。一人ひとりの希望や適性を見ながら、スタッフを育てています。幅広い症例に携わりたい人は急性期病棟、患者さまに深く寄り添った看護をしたい人は回復期リハビリテーション病棟が向いているかと思います。働きやすい職場環境の中、できるだけ長く勤めてほしいと考えています。

働きやすさレポート

社会医療法人社団 医善会
いずみ記念病院
【東京都足立区】

育休後の復職率100% 無理なく働き成長できる職場



職場を
みせてもらい
ました!

「自分を大事に、家族を大事に」がモットー ライフスタイルに合わせて働ける

1 周囲のサポートで 看護師を育てる



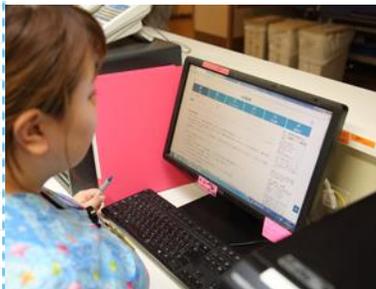
回復リハの業務は見守ることへのギャップを感じる未経験者もいるそうですが、新人サポート体制が整っているので徐々に慣れていけるそう。

2 職種を超えた 意見交換



看護師に医師、介護士を交えたカンファレンスの様子。それぞれの立場で活発に意見交換が行われます。みなさん真剣な表情でした。

3 充実の教育体制



看護技術を動画とeラーニングで学べるオンラインシステムあり。新人さんには6人のサポートチームを組んでしっかりフォローします。

4 ライフスタイルに 合わせて勤務



幅広いシフトの選択肢があるので、生活と両立して無理なく働けます。残業が少なく、休みが取りやすい職場です。

5 自由に選べる ユニフォーム



ユニフォームは3枚貸与。「チェロキー」のカタログから自由に選べます。それぞれの個性が光る色や柄で職場の雰囲気も明るくなります。

6 ランチは 一食300円



日替わりランチが300円の職員食堂。スタッフの約7割が利用するとか。エントランス脇のカフェでゆったり休憩するスタッフの姿も。

7 休憩室・仮眠室も 完備



休憩室や仮眠室はしっかり休憩をとれる環境。写真は新しくできた休憩室で、お昼の時間帯は女性専用です。

8 バス停は病院の 目の前



駅からのバス停は病院の目の前。自転車や車で通勤するスタッフも多く、車通勤を希望する人には、借上げの駐車場も用意してくれます。

9 子育て中も 安心して働けます



就学前の子がいる看護師は基本的に夜勤免除、民間の幼稚園・保育園は半額の保育料補助あり。写真は提携の24時間・病児対応の保育室です。

10 楽しいイベントも 充実!



写真はスキーツアーの様子。この他「足立の花火」に合わせた納涼会や温泉旅行などレクも充実しており、スタッフ間の親交を深めています。

取材MEMO

明るい施設とスタッフの笑顔が
素敵で和やかな雰囲気でした



訪問して最初に目に映ったのは、表通りに面して併設されているカフェ。玄関から受付までの廊下も明るくて広々しています。何より印象的だったのは、スタッフの皆さんが素敵な笑顔で取材に応じてくださったこと。ユニホームは豊富な色や柄の中から選べるそうで、鮮やかなブルーやかわいらしい小花柄など、皆さんそれぞれよくお似合いました。

こんな看護師さんにおススメ!

- 回復リハの看護を学びたい
- 子育てなど、生活と両立しながら働きたい
- フォローやサポートのしっかりした職場で働きたい

社会医療法人社団 医善会 いずみ記念病院

東京都足立区本木1-3-7
JR・東京メトロ「北千住駅」西口より
バスで10分
(「いずみ記念病院前」下車)



本リーフレットは、ナースではたらこ働きやすさレポート (<http://iryu-de-hatarako.net/hospital-report/>) 掲載内容を元に制作しています。記載された内容は取材日2015年10月23日時点のものです。本リーフレットに関する知的財産権はディップ株式会社に属します。ディップ株式会社の許可なく複製、改変、編集等の行為はできません。